



FIGEAC

FIGEAC

Services du Simpps sans avance de frais et confidentiels

1/ ANTENNE SIMPPS de l'Université de Toulouse Jean Jaurès :

05 61 50 38 61 / 41 41

Pour tout renseignement santé

Entretien, conseils, orientation, Accueil infirmier / Consultation infirmière

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Handicap **permanent** et **temporaire**

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches d'accès aux droits et demandes d'aides.

2/ Autres services du SIMPPS

Pour prendre RDV avec un psychologue

Psychologue Simpps en **téléconsultation** ► valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une sexologue

Sexologue du Simpps en **téléconsultation** ► +33 5 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Réseau de santé figeacois sans avance de frais

Centre de médecine générale

Consultations de médecine générale à destination des patients du Grand-Figeac sans médecin traitant

▶ 27 rue des Maquisards (ne pas passer par le bureau des entrées du CH)

▶ Prise de rendez-vous en ligne sur DOCTOLIB : <https://www.doctolib.fr/hopital-public/figeac/ch-figeac/booking/motives?specialityId=2&telehealth=false&placeId=practice-426737>

Maison de santé

▶ 15 rue Paul Bert, Figeac ▶ 05 82 92 98 89

Centre hospitalier de Figeac

▶ 1 esplanade Martin Malvy, Figeac ▶ 05 65 50 65 50

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. 12 consultations prises en charge.

▶ santepsy.etudiant.gouv.fr

Mon parcours Psy

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées)

▶ <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

Maisons des Adolescents et des Jeunes du Lot (MDA) (jusqu'à 25 ans)

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.**

C'est anonyme et gratuit. ▶ 06 30 56 43 99 ▶ contact@mda46.fr

Point accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) jusqu'à 25 ans.

Besoin de parler, d'être écouté, de ne pas rester seul avec ses inquiétudes, son mal être

▶ 07 61 73 28 26 ▶ paej@ml46.fr

Ôse 46

Ecoute, conseil, soutien concernant une addiction quelle quel soit. ▶ 06 31 16 28 01 ▶ tchat : www.ose46.fr

Consultations Jeunes Consommateurs (Association Ceiis)

Permanences sur RDV ► 05 65 53 67 54

Centre Médico-psychologique (CMP)

Orientation et prise en charge des personnes ayant des difficultés psychologiques

► 05 65 50 11 40 ► 3, avenue Philibert Delprat - Figeac

Centre de Prévention ► 05 65 20 54 11 (sur RDV)

▣ Informations, Dépistage anonyme et gratuit IST

▣ Vaccination et conseils aux voyageurs

▣ Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT

PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé) Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale : tous les matins de la semaine sauf le mercredi après-midi à l'hôpital de Figeac 33 rue des maquisards - Figeac ► 05 65 50 65 93

Centre de planification et d'éducation familiale

Contraception, IVG, IST, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques

► 05 65 50 65 94 ► Centre hospitalier, 33 rue des maquisards – Figeac

Sans RDV le mercredi de 13h30 à 17h

Planning Familial

Information et orientation dans les domaines la vie relationnelle, affective et sexuelle, de l'orientation, de la lutte contre les violences sexistes Permanences : 1er étage, porte de droite, au 12 avenue Fernand Pezet , Figeac - le jeudi de 12h à 14h ► 05 65 50 06 29

Réseau social sur la ville sans avance de frais

Centre communal d'action sociale (CCAS) / Aide sociale

Centre intercommunal d'action sociale (CIAS)

Accès aux droits, épicerie sociale, logement. ► 05 65 50 05 01 ► 8, place Vival - Figeac

Maison solidarités Départementales (Aide sociale départementale)

► 05 65 53 48 00 ► Cité administrative, Les Carmes – Figeac

Numéros Utiles

URGENCE SAMU : 112 ou 15

Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14

MALTRAITANCE ► 119

VIOLENCES CONJUGALES 3919