



## **Services du Simpps sans avance de frais et confidentiels**

### **1/ ANTENNE SIMPPS de l'Université de Toulouse Jean Jaurès :**

**05 61 50 38 61 / 41 41**

#### **Pour tout renseignement santé**

Entretien, conseils, orientation, Accueil infirmier / Consultation infirmière

#### **Pour toute situation de handicap et aménagements d'études**

Handicap permanent et temporaire

#### **Pour prendre RDV avec une assistante sociale**

Ecoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches d'accès aux droits et demandes d'aides.

### **2/ Autres services du SIMPPS**

#### **Pour prendre RDV avec un psychologue**

Psychologue Simpps en **téléconsultation** ► [valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr](mailto:valentin.le-blanc@univ-toulouse.fr)

#### **Pour prendre RDV avec une sexologue**

Sexologue du Simpps en **téléconsultation** ► +33 5 61 55 73 59

#### **Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps** (Présentiel ou à distance)

► Prenez RDV au [05 61 55 73 59](tel:0561557359) ou [nutrition.simpps@univ-toulouse.fr](mailto:nutrition.simpps@univ-toulouse.fr)

#### **Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie**

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En **téléconsultation** ► [addicto.simpps@univ-toulouse.fr](mailto:addicto.simpps@univ-toulouse.fr)

## **NIGHTLINE**

**Service d'écoute** par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

- 05 82 95 10 11 ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

## **Réseau de santé figeacois sans avance de frais**

### **Centre de médecine générale**

Consultations de médecine générale à destination des patients du Grand-Figeac sans médecin traitant

- 27 rue des Maquisards (ne pas passer par le bureau des entrées du CH)
- Prise de rendez-vous en ligne sur DOCTOLIB : <https://www.doctolib.fr/hopital-public/figeac/ch-figeac/booking/motives?specialityId=2&telehealth=false&placeId=practice-426737>

### **Maison de santé**

- 15 rue Paul Bert, Figeac ► 05 82 92 98 89

### **Centre hospitalier de Figeac**

- 1 esplanade Martin Malvy, Figeac ► 05 65 50 65 50

### **Santé Psy Etudiants**

**Accompagnement psychologique** gratuit pour tous les étudiants. 12 consultations prises en charge.

- [santepsy.etudiant.gouv.fr](https://santepsy.etudiant.gouv.fr)

### **Mon parcours Psy**

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (12 consultations remboursées)

- <https://monparcourspsy.sante.gouv.fr/>

### **Maisons des Adolescents et des Jeunes du Lot (MDA) (jusqu'à 25 ans)**

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc. **La MDA vous accueille.**  
C'est anonyme et gratuit. ► 06 30 56 43 99 ► [contact@mda46.fr](mailto:contact@mda46.fr)

### **Point accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) jusqu'à 25 ans.**

Besoin de parler, d'être écouté, de ne pas rester seul avec ses inquiétudes, son mal être

- 07 61 73 28 26 ► [paej@ml46.fr](mailto:paej@ml46.fr)

### **Ôse 46**

Ecoute, conseil, soutien concernant une addiction quelle que soit. ► 06 31 16 28 01 ► tchat : [www.ose46.fr](http://www.ose46.fr)

## **Consultations Jeunes Consommateurs (Association Ceiis)**

Permanences sur RDV ► 05 65 53 67 54

## **Centre Médico-psychologique (CMP)**

Orientation et prise en charge des personnes ayant des difficultés psychologiques

► 05 65 50 11 40 ► 3, avenue Philibert Delprat - Figeac

## **Centre de Prévention ► 05 65 20 54 11 (sur RDV)**

☒ Informations, Dépistage anonyme et gratuit IST

☒ Vaccination et conseils aux voyageurs

☒ Centre Lutte Anti Tuberculeuse CLAT

## **PASS (Permanence d'Accès aux Soins en Santé)** Accueil et soin de toutes personnes

présentant un problème de santé et de couverture sociale : tous les matins de la semaine sauf le mercredi après-midi à l'hôpital de Figeac 33 rue des maquisards - Figeac ► 05 65 50 65 93

## **Centre de planification et d'éducation familiale**

Contraception, IVG, IST, pilule du lendemain, information, consultations gynécologiques

► 05 65 50 65 94 ► Centre hospitalier, 33 rue des maquisards – Figeac

Sans RDV le mercredi de 13h30 à 17h

## **Planning Familial**

Information et orientation dans les domaines la vie relationnelle, affective et sexuelle, de l'orientation, de la lutte contre les violences sexistes Permanences : 1er étage, porte de droite, au 12 avenue Fernand Pezet , Figeac - le jeudi de 12h à 14h ► 05 65 50 06 29

## **Réseau social sur la ville sans avance de frais**

## **Centre communal d'action sociale (CCAS) / Aide sociale**

## **Centre intercommunal d'action sociale (CIAS)**

Accès aux droits, épicerie sociale, logement. ► 05 65 50 05 01 ► 8, place Vival - Figeac

## **Maison solidarités Départementales (Aide sociale départementale)**

► 05 65 53 48 00 ► Cité administrative, Les Carmes – Figeac

# Numéros Utiles

**URGENCE SAMU : 112 ou 15**

**Numéro National Prévention du suicide 7j/7, 24h/24 : 31 14**

**MALTRAITANCE ► 119**

**VIOLENCES CONJUGALES 3919**